

## Cólera

**Os problemas: Férias perdidas, tempo gasto longe da família e dos amigos, reuniões de negócios canceladas. Durante uma viagem de duas semanas, cerca de 50% das pessoas vão apresentar um ou mais episódios de diarreia dos viajantes.**

### **Vacina contra o cólera é aplicada em 2 doses**

A diarreia dos viajantes pode ser um problema para aqueles que viajam:

- Tem início súbito
- Complicações em lugares pouco familiares
- Dura de três a quatro dias
- Uma em cinco pessoas vai necessitar um dia de repouso
- Pode levar à desidratação grave

Sintomas comuns:

- Dor abdominal
- Náusea, vômitos e diarreias
- Flatulência, mal estar
- Aumento dos movimentos peristálticos

A bactéria chamada E.coli enterotoxigênica, também conhecida como ETEC, é causa mais comum de diarreia do viajante. A diarreia do viajante também pode ser causada por água ou alimentos contaminados., também conhecida como ETEC, é causa mais comum de diarreia do viajante. A diarreia do viajante também pode ser causada por água ou alimentos contaminados. Se você se enquadra em um dos grupos abaixo, pode ser suscetível à diarreia dos viajantes: • Viajantes para áreas de risco • Viajantes para áreas remotas ou pouco familiares • Viagens de aventura • Alimentar-se em lugares desconhecidos • Pessoas com baixa produção de suco gástrico • Pessoas que fizeram cirurgia gástrica (inclusive de redução de estômago) • Imunodeficientes, portadores de Diabetes mellitus, doenças cardíacas, doenças autoimunes, insuficiência renal, idosos e crianças pequenas Vacina Oral Contra a Cólera e Diarreia Causada por ETEC – Escherichia Coli enterotoxigênica Internacionalmente conhecida como DUKORAL™ Recomendada pela OMS: • Viajantes para áreas de alta endemicidade para cólera

• Única vacina recomendada pela OMS para vacinação de população sob risco imediato de uma epidemia de cólera.

Características: Boa tolerabilidade – Alta eficácia – Fácil administração Epidemiologia: • Tanto o cólera como a diarreia por ETEC são transmitidas por via fecal-oral

- Fontes comuns de infecção: água e alimentos contaminados
- Doenças ligadas a problemas de higiene e condições sanitárias inadequadas

- Geralmente caracterizadas por diarreia abundante aquosa e aguda
- Em casos severos, uma reidratação urgente é necessária
- Ocorrem principalmente como surtos em qualquer parte do mundo

Cólera: Um dos problemas de saúde pública global • Causada pelo *Vibrio Cholerae*.

- É uma das doenças mais rapidamente fatais conhecida.
- Se não houver tratamento adequado, a taxa de mortalidade é de 40-50- devida a uma profunda desidratação.
- Apesar de reidratação ser fundamental para salvar vidas, esta medida não é capaz de controlar a doença ou bloquear a disseminação da infecção.
- Casos de cólera aumentam na Ásia e África e se mantêm constantes na América Latina

Grau de Risco: • Crianças: mais alta incidência em crianças entre 2 e 9 anos de idade.

- Viajantes: tem como principal fonte de infecção a água e o alimento.
- Surtos: todos os indivíduos estão sob risco

*Escherichia Coli* Enterotoxigênica (ETEC): • Atualmente, são relatados 210 milhões de casos com cerca de 380 mil mortes no mundo

Crianças: ETEC é também a bactéria mais frequentemente isolada em crianças menores de 5 anos de idade.  
 Indicação: Cólera: Imunização ativa de adultos e crianças que irão visitar áreas com epidemia em andamento ou antecipada ou que irão passar um período longo em áreas onde a infecção por cólera é um risco. ETEC: Imunização ativa de adultos e crianças que irão visitar áreas onde existia um risco grande de doença diarreica causada pela *Escherichia Coli* enterotoxigênica (ETEC), uma das causas mais comuns de diarreia dos viajantes. O número de dose por variar de acordo com a idade. As informações disponibilizadas não substituem a consulta médica. Procure sempre o seu Médico assistente ou um Centro de Vacinação. Fonte: Sanofi-Pasteur